



2024

# Impactrapport

En oversigt over timewellspents impact

**timewellspent.**

# Impact rapport 2024

## timewellspent ApS

### 1. Introduktion

#### Ansvarlig rådgivning med mennesket i centrum

Timewellspent er en konsulentvirksomhed drevet af Marie Litrup. Med konceptet Happy High Performer hjælper Marie virksomheder og ledere med at skabe resultater uden at gå på kompromis med trivsel, balance og overskud.

Virksomheden har et lavt miljøaftryk og en enkel struktur, men et højt ambitionsniveau, når det gælder kvalitet, gennemsigtighed og ansvar i rådgivningen. Denne impact-rapport er udarbejdet for at imødekomme kunders efterspørgsel på leverandørdokumentation – og for at vise, hvordan en lille konsulentforretning også kan arbejde ansvarligt og fremtidsorienteret.

### 2. Miljø (E)

#### Lav belastning – høj bevidsthed

Timewellspent har ingen produktion, ingen eller meget få fysiske leverancer og ingen ansatte. Alt arbejde foregår digitalt og fra et kontorfællesskab med fælles ressourceforbrug.

- Arbejdet foregår stort set papirløst og online
- Transport til og fra kontor foregår på cykel
- Møder foregår primært digitalt
- Workshops og foredrag afholdes hos kunder

Timewellspent planlægger at indsamle data på kørsel til og fra kunder i 2025 og få det med i rapporten for 2026.

### 3. Socialt ansvar (S)

#### Trivsel som fagligt fundament

Det primære sociale aftryk hos timewellspent ligger i rådgivning og vejledning af kunderne. Med konceptet Happy High Performer, der er en ny måde at arbejde på, hjælper timewellspent virksomheder og organisationer med at:

- Forebygge stress og fremme psykologisk tryghed
- Skabe kulturforandringer, der bygger på sunde arbejdsvaner
- Lede med menneskelighed uden at miste effektivitet
- Øge trivsel og arbejdsglæde – bæredygtigt

For at brede budskabet endnu længere ud – også til dem, virksomheden ikke møder i et samarbejde – har Marie Litrup udgivet bogen Happy High Performer. Den formidler virksomhedens grundlæggende tilgang til trivsel, ledelse og arbejdsliv på en tilgængelig og inspirerende måde.

Virksomhedens rådgivning er i høj grad med til at løfte det sociale ansvar i kundernes organisationer.



Happy High  
Performance handler  
om at skabe et arbejds-  
liv, hvor vi kan levere  
resultater på et højt  
niveau uden at slide os  
selv – eller andre – op

Marie Litrup, Founder, timewellspent

## FN's verdensmål for bæredygtig udvikling

Timewellspent arbejder særligt med FN's verdensmål 8, der handler om at fremme anstændige jobs og økonomisk vækst.



### Delmål 8.5

Timewellspent fremmer trivsel, motivation og værdiskabelse ved at tilbyde rådgivning, der skaber balance mellem præstation og arbejdsglæde. Gennem arbejdet med Happy High Performer hjælper timewellspent virksomheder med at etablere sunde arbejdsvaner, hvor mennesker trives og performer – uden at brænde ud.

### Delmål 8.8

Ved at styrke psykologisk tryghed og forebygge stress bidrager timewellspent til at fremme sunde, trygge og langtidsholdbare arbejdskulturer i både private og offentlige organisationer.

## 4. Ledelse og governance (G)

### Enkelhed og gennemsigtighed

Timewellspent er ejet og drevet af Marie Litrup. Alle opgaver løses personligt og med hjælp fra ansvarlige samarbejdspartnere. Virksomhedens værdier er tydeligt forankret i rådgivningen:

- Tydelige aftaler, høj etik og tillidsbaseret samarbejde
- Persondata håndteres i henhold til gældende GDPR
- Kunden får gennemsigtighed i metode, dokumentation og proces

Timewellspent samarbejder kun med ansvarlige virksomheder og har en tæt relation til alle samarbejdspartnere for på den måde at sikre tillid og gennemsigtighed. Virksomheden er ikke involveret i investeringer eller beslutningsprocesser med høj ESG-risiko.

## 5. Fremtid og forpligtelse

I 2025 ønsker timewellspent at fortsætte med at inspirere til trivsel og ansvarlighed i erhvervslivet – ikke gennem store miljøinitiativer, men gennem varige kulturforandringer hos kunderne.

Der arbejdes målrettet med formidling, dataindsamling og konsulenttydelser, der understøtter kundernes egne ESG-ambitioner.



timewellspent.